



Bijzonder resistente micro organismen/BRMO

Bijzonder resistente micro-organismen/BRMO

Informatie over resistente bacteriën anders dan MRSA.

Een bacterie die ongevoelig is voor bepaalde antibiotica, noemen we resistent. Hier staat beschreven wat het hebben van een resistente bacterie voor u betekent en wat we in het ziekenhuis doen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen.

Resistente bacteriën

Iedereen draagt bacteriën bij zich, zowel op de huid als binnen in het lichaam. Bacteriën horen bij de mens en hebben vaak een nuttige functie. Vaak merkt u niets van de aanwezigheid van bacteriën.

Wanneer bijvoorbeeld een darmbacterie op een plek komt waar hij niet hoort (in de blaas, in een wond of in de longen) kan hij voor ontstekingen zorgen.

Infecties die worden veroorzaakt door bacteriën kunnen we behandelen met verschillende antibiotica. Antibiotica zijn medicijnen die bacteriën doden of de groei van bacteriën remmen. Soms worden bacteriën resistent voor een aantal antibiotica. Dit betekent dat de antibiotica die we normaal voorschrijven bij een infectie, niet helpen. Van een infectie met een resistente bacterie wordt u niet zieker dan van een bacterie die wel gevoelig is voor

antibiotica. Alleen heeft uw arts minder keuze om het juiste middel (antibiotica) te kiezen voor de behandeling van een infectie.

Hoe komt u aan een resistente bacterie?

Als u een resistente bacterie in uw lichaam heeft, noemen we u 'drager' van deze bacterie.

U kunt drager zijn geworden van deze bacterie:

- als u in het verleden vaak (verschillende soorten) antibiotica heeft gebruikt
- als u in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest, resistente bacteriën komen in veel landen vaak voor in ziekenhuizen
- als u contact heeft gehad met een persoon die deze resistente bacterie bij zich droeg
- door het eten van bepaalde onvoldoende verhitte voedingsmiddelen, zoals kippenvlees

Soms is er geen oorzaak te achterhalen hoe u aan de bacterie komt. Dit komt doordat er in de algemene bevolking ook resistente bacteriën voorkomen.

Behandelen we een resistente bacterie?

Wanneer u een infectie heeft dan zal uw behandeld arts u behandelen met de beschikbare middelen.

Als de resistente bacterie geen klachten of infectie veroorzaakt, dan is het niet nodig om de bacterie te bestrijden. Dit heeft een aantal redenen:

- De resistente bacteriën kunnen worden bestreden met andere antibiotica. Maar hierdoor is het mogelijk dat de al verminderd gevoelige bacteriën, ook nog ongevoelig worden voor het volgende middel. Als u later een infectie krijgt, is deze moeilijker te behandelen.
- Door antibiotica te gebruiken worden behalve de bacteriën waarop de antibiotica is gericht, ook andere nuttige bacteriën in uw lichaam tijdelijk uitgeschakeld. Dit kan vervelende bijwerkingen geven, zoals diarree.
- Het is mogelijk dat u de resistente bacterie vanzelf, zonder behandeling met antibiotica, kwijtraakt.

Preventie

Patiënten in het ziekenhuis hebben vaak een verminderde weerstand en zijn daardoor vatbaarder voor infecties dan gezonde mensen. Het is belangrijk om te voorkomen dat bacteriën of virussen zich verspreiden naar andere patiënten. In het ziekenhuis gelden hiervoor hygiënische regels, zoals het frequent wassen van de handen of schoonmaak van medische apparaten, die we bij alle patiënten toepassen. Soms zijn er aanvullende maatregelen nodig om medepatiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers te beschermen. Deze extra maatregelen noemen we 'isolaties'. Wanneer u een resistente bacterie bij u blijkt te dragen, zijn deze extra isolatiemaatregelen voor u van toepassing.

Isolatiemaatregelen

Wanneer u drager blijkt te zijn van een resistente bacterie, verplegen we u in 'isolatie'. Dit houdt in dat we u op een éénpersoonskamer met eigen toilet en douche opnemen. In een uitzonderlijk geval mag u op een meerpersoonszaal blijven liggen. Ziekenhuismedewerkers die bij u komen dragen handschoenen en een schort wanneer zij lichamelijk contact met u maken. In een enkel geval draagt de medewerkers een mondneusmasker. U mag uw kamer niet verlaten, tenzij dit voor onderzoek of behandeling noodzakelijk is.

De behandelingen en onderzoeken waarvoor we u hebben opgenomen, gaan gewoon door. Wel nemen we ook hierbij extra voorzorgs maatregelen. Komt u vanuit thuis voor een onderzoek of behandeling op de polikliniek of een functieafdeling, dan kunt u zich gewoon melden op de afdeling waar u de afspraak heeft. Als u moet wachten kan dit meestal gewoon in de wachtruimte. In een enkel geval verzoekt een ziekenhuismedewerker u om niet in de wachtruimte maar in een spreekkamer te wachten.

Bezoek

Wanneer we u in isolatie verplegen, dan kunt u gewoon bezoek ontvangen. Zij melden zich eerst bij de verpleegpost. Uw bezoek hoeft geen handschoenen of schort te dragen. Wel moeten zij hun handen wassen met water en zeep of hun handen desinfecteren met de blauwe handalcohol wanneer zij de kamer verlaten. Ook verzoeken we het bezoek direct het ziekenhuis verlaten en niet aansluitend in het ziekenhuis andere patiënten te bezoeken.

Thuis

Thuis hoeft u geen speciale maatregelen te nemen. U kunt zonder problemen gebruik maken van thuiszorg, fysiotherapie of andere zorg. De basishygiëne die de gezondheidsmedewerkers toepassen, is voldoende om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Ook uw gezinsleden hoeven geen extra maatregelen te nemen. Hierbij gaan we er wel vanuit dat u altijd uw handen wast na toiletbezoek en voorafgaande aan eten en koken.

Controle

Sommige patiënten raken de resistente bacterie vanzelf snel kwijt, anderen dragen de bacterie langer bij zich. Wanneer we u hebben opgenomen in het ziekenhuis, dan controleren we of u de bacterie nog bij u draagt. Om dit te onderzoeken strijkt te verpleegkundige met een wattenstokje langs het slijmvlies van de anus. Soms maken we een uitstrijk van een wond of vangen we urine op.

In het laboratorium onderzoeken ('kweken') we dit materiaal op aanwezigheid van de resistente bacterie. Het duurt drie tot zes dagen voordat de uitslag van dit onderzoek bekend is. Wanneer we bij meerdere controles geen resistente bacteriën vinden, hoeven we u niet meer in isolatie te verplegen.

Vragen?

We beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u als patiënt ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. We hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van de te nemen maatregelen en stellen uw medewerking zeer op prijs. Als u vragen heeft over de maatregelen rondom resistente bacteriën, stelt u deze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. Mochten zij uw vragen niet kunnen beantwoorden, dan kunt u contact opnemen met afdeling Infectiepreventie.

Namens de afdeling Infectiepreventie
e-mail: infectiepreventie@tergooi.nl
T 088 753 14 70

Contact

Infectiepreventie

T 088 - 753 1470

Ma t/m vr 08:30 uur - 16:00 uur